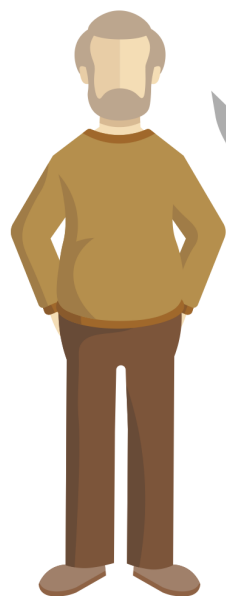


# 4 preguntes que pots fer-me quan entris a la consulta



Realment necessito aquesta prova, tractament o intervenció?

Quins són els efectes indesitjables?



Hi ha alguna opció més senzilla, més segura?



Què passa si decideixo no fer res?



**Les proves, tractaments i intervencions innecessàries no suposen cap valor afegit a la cura dels pacients. Tot el contrari, sovint exposen els pacients a possibles danys derivats.**

Font: Adaptació de la iniciativa Choosing Wisely Canada  
<http://www.choosingwiselycanada.org/wp-content/uploads/2015/11/Four-questions-EN.pdf>



Projecte Essencial  
Afgint valor a la pràctica clínica

[essencialsalut.gencat.cat](http://essencialsalut.gencat.cat)