

Els medicaments per al vertigen de tipus posicional paroxíctic benigne



No s'han de prendre de forma rutinària medicaments sedants per al tractament d'aquest tipus de vertigen

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per ajudar a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial i el Consell Assessor de Medicaments en l'Àmbit de l'Atenció Primària i Comunitària (CAMAPC). No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és el vertigen posicional paroxíctic benigne?

El vertigen es defineix per una sensació de rodament. El tipus més freqüent és el vertigen posicional paroxíctic benigne (vertigen que dura menys d'un minut i que s'inicia i finalitza de manera sobtada) causat per un problema de l'oïda interna.

Aquesta sensació la motiva els canvis en la posició del cap. Acostuma a passar en ficar-se al llit, girar-se al llit, llevar-se o també durant el dia en mirar cap amunt o cap avall. Molts malalts també tenen nàusees i, a vegades, vòmits.

És important fer un diagnòstic correcte i per això no calen proves diagnòstiques específiques. El diagnòstic es fa amb una maniobra que es diu Dix Hallpike i que consisteix en provocar el vertigen mitjançant el moviment del cap per estimular els símptomes de marejos.

El tractament es fa amb una maniobra de recol·locació anomenada d'Epley i que consisteix en una sèrie de moviments del cap per alleugerir els símptomes del vertigen. Es fa a la consulta del metge.

Els medicaments per al vertigen de tipus posicional paroxíctic benigne

Per què no cal prendre de forma rutinària medicaments sedants per al vertigen?

1. Moltes vegades es prenen sedants per disminuir els símptomes que provoca el vertigen (nàusees, vòmits, entre d'altres), però no ajuden a curar la malaltia realment.
2. A més a més, aquests tipus de sedants que de vegades es prenen de manera rutinària i durant molt de temps, poden tenir efectes secundaris com, per exemple, trastorns de la memòria o agitació. En el cas de les persones grans poden augmentar el risc de caigudes.

Informació complementària

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya. La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial

<http://essencialsalut.gencat.cat>

Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon **061 de CatSalut Respon**.