

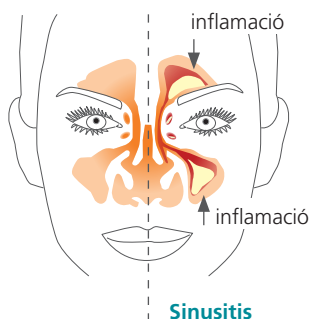
Els antibiòtics i la rinosinusitis aguda en infants



Els nens i les nenes amb rinosinusitis no haurien de prendre antibiòtics de forma rutinària

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de Societat Catalana de Pediatria. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és la rinosinusitis?



La sinusitis (també anomenada rinosinusitis) aguda és la inflamació dels sinus paranasals i pot ser d'origen víric o bacterià. La sinusitis o rinosinusitis aguda bacteriana (produïda per un bacteri) es la inflamació dels sinus paranasals que es produeix habitualment com a complicació d'una infecció respiratòria per un virus de les vies altes. Tot i que aquest tipus de sinusitis es pot resoldre sense tractament, en casos concrets el tractament antibiòtic pot ser necessari.

D'altra banda, la sinusitis causada per un virus normalment es resol sense tractament antibiòtic en un període d'entre 7 i 10 dies. Per això, és important diferenciar entre els dos tipus de sinusitis i utilitzar els criteris clínics per evitar l'ús innecessari d'antibiòtics.

Per què no cal prendre antibiòtics de forma rutinària per la rinosinusitis?

1. Les rinosinusitis víriques són les més freqüents i no requereixen tractament antibiòtic.
2. L'ús innecessari d'antibiòtics pot influir en el desenvolupament d'infeccions que no responen al tractament antibiòtic i, a més, poden provocar efectes secundaris principalment de tipus intestinal (nàusees, vòmits i diarrea, entre d'altres).

Els antibiòtics i la rinosinusitis aguda en infants

Es pot plantejar el tractament amb antibiòtics sempre utilitzant criteris clínics com, per exemple, quan hi ha un empitjorament dels símptomes de les vies altes, quan els símptomes continuen més de 10-14 dies o quan hi ha febre igual o de més de 39 graus.

Informació complementària

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya. La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial

<http://essentialsalut.gencat.cat>

Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon **061 de CatSalut Respon**.