

## Protectors d'estómac en malalts polimedocats



**Els malalts polimedocats (amb més de 5 medicaments) o més gran de 65 anys i que no prenen medicaments tipus aspirina o ibuprofè no haurien de prendre protectors d'estómac.**

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans per tal que els serveixi d'ajut per a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

### Què són els protectors d'estómac?

Els protectors d'estómac són medicaments que s'utilitzen per a la llaga d'estómac, l'hemorràgia gastrointestinal o el tractament prolongat amb antiinflamatoris no esteroïdals (tipus aspirina o ibuprofè) a dosis altes.

El consum de medicaments antiinflamatoris és una de les principals causes d'aparició de malalties ulceroses i un dels motius principals d'ús de protectors d'estómac. Hi ha molts pacients polimedocats que prenen protectors d'estómac tot i que no consumeixen antiinflamatoris.

### Per què no és necessari prendre protectors d'estómac si no es consumeixen antiinflamatoris?

- En general, els protectors d'estómac són segurs i ben tolerats. No obstant això, el seu consum pot tenir, en algunes ocasions, efectes secundaris (fractures per osteoporosi, malaltia renal, augment de risc d'infeccions de l'estómac i de l'intestí o infeccions pulmonars).



## Protectors d'estómac en malalts polimedocats

### Quan és necessari prendre protectors d'estómac?

- Són necessaris amb pacients que prenen antiinflamatoris no esteroïdals (aspirina, ibuprofè...) amb situacions de risc de sagnat. Tot i que les situacions en què s'ha de rebre tractament per a les llagues d'estómac estan ben definides, diversos estudis han demostrat un excés d'ús d'aquest tractament.

#### → INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.

La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essencialsalut.gencat.cat>

Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon **061 de CatSalut Respon**.

**Nota:** Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.